

Refresh!

身延

リフレッシュ!みのぶ

癒しと
パワーチャージの
身延さんぽ

身延町
ガイド
マップ

身延山

自然と戯れ、ココロを解放。

大自然の中でアウトドアを思いっきり楽しもう。
富士山を眺めながら本栖湖でのんびりとカヤックを漕ぐのもよし、富士川のラフティングでスリルを味わうのもよし。自然を全身で感じて、ココロを解放してみよう！



本栖湖 富士川



祈りの聖地で元気をチャージ。

身延の代名詞ともいえる身延山は、日蓮宗の総本山にして、七百年以上にもわたり人々の信仰を集めてきた場所。静寂の中に感じる、聖域ならではの緊張感が心地いい。日常をひととき忘れて、祈りの聖地で元気をチャージしてみよう！



温泉でのんびりゆったり。

癒しの旅といえはやっぱり温泉が欠かせない。信玄の隠し湯として知られる名湯、下部温泉は情緒あふれる山あいの温泉郷。のんびりゆったり、日頃の疲れをいやしてみたいかが？

癒しと パワーチャージの 身延さんぽ

癒されスポットがいっぱい詰まった
身延でとことんリフレッシュ！

旅に出るなら、日頃の疲れをふきとばして、思いっきり元気をチャージしたいもの。身延にはそんな旅を味わえるスポットがたくさんあるんです。身延山でココロの洗濯をするのもいいし、本栖湖や富士川で思いっきりアウトドアを満喫するのもいい。のんびり下部温泉の湯船につかってみるのも身延の醍醐味だ。あなた好みの癒し旅をみつけて、身延へ出かけてみよう！

下部温泉

宿泊施設

身延山

- 【旅館】
 田中屋 ☎62-1035
 玉屋 ☎62-1001
 いさご屋 ☎62-0028
 山田屋 ☎62-0046
 身延温泉 ☎62-0156

【宿坊】

- <東谷の宿坊>
 端場坊 ☎62-0777
 大乗坊 ☎62-0025
 覚林房 ☎62-0014
 大善坊 ☎62-0056
 窪之坊 ☎62-0067
 志摩坊 ☎62-0271
- <中谷の宿坊>
 山本坊 ☎62-0041
 松井坊 ☎62-0022
 竹之坊 ☎62-0013
 惠善坊 ☎62-0078
- <西谷の宿坊>
 本行坊 ☎62-0019
 清水房 ☎62-1054
 麓坊 ☎62-0071
 北之坊 ☎62-0230
 樋澤坊 ☎62-0050
 林蔵坊 ☎62-0111
 岸之坊 ☎62-0072
 武井坊 ☎62-0016
 智寂坊 ☎62-0149
 妙石坊 ☎62-0238

しょうにん通り

- 若木屋旅館 ☎62-1264

下部温泉郷

【ホテル・旅館】

- いしもと ☎36-0443
 いずみ ☎36-0305
 おおしま荘 ☎36-0157
 かがみゆ ☎36-1312
 喜久屋 ☎36-0226(代)
 機山荘 ☎36-0216(代)
 源泉館 ☎36-0101(代)
 相模屋本館 ☎36-0221(代)
 さのや ☎36-0256
 下部ホテル ☎36-0311(代)
 せせらぎ荘 ☎36-0425
 裕貴屋 ☎20-3130
 多喜本 ☎36-0408(代)
 橋本屋 ☎36-0006(代)
 元湯甲陽館 ☎36-0134(代)
 ホテル守田 ☎36-0111(代)
 元湯大黒屋 ☎36-0031(代)
 湯元ホテル ☎36-0021(代)
 湯宿梅ぞ乃 ☎36-0306(代)

その他

- 長生館 36-0245
 不二ホテル 36-0219
 なか 38-0247
 民宿太田 36-0412
 康栄閣 42-3240
 河野屋 42-2013
 ヘンション こだち 62-2555
 ビジネスホテルかやの木 62-1493
 浩庵 38-0117



Information

道の駅・特産物直売所

- 道の駅しもべ ☎20-4141
 なかとみ和紙の里 ☎20-4556
 JA ふじかわ中富直売所 ☎42-3311
 みのぶゆはの里とよおか ☎62-6161
- 大島農林産物直売所 ☎62-3311
 身延竹炭企業組合 ☎62-3611
 さくら直売所 ☎62-5033

ACCESS

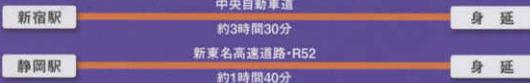
車で



電車で



高速バスで



中部横断自動車道 平成29年開通予定



お問い合わせ

- 身延町役場観光課 ☎0556-62-1116 FAX.0556-62-1118 <http://www.town.minobu.lg.jp/>
 身延山観光協会 ☎0556-62-0502 FAX.0556-62-0502 <http://www.minobu.info/>
 下部観光協会 ☎0556-20-3001 FAX.0556-36-0512 <http://www.shimobe.info/>
 NPOみのぶ観光センター ☎0556-42-2005 FAX.0556-42-2270 <http://www.fujikawa.or.jp/~center/>
 身延町商工会 ☎0556-62-1103 FAX.0556-62-1183 <http://www.fujikawa.or.jp>

身延町公式ホームページにアクセス!



自然と戯れ
ココロを
解放。

本栖湖

世界文化遺産

本栖湖

富士五湖の中ではもちろん、全国の湖でも屈指の深さを誇る本栖湖。透明度が高く、晴れた日には瑠璃色に輝く。千円札に描かれている富士山は、身延町の本栖湖畔から眺めたもの。



本栖湖アクティビティセンター

G-3

カヤックを漕いで富士山に会いにいっくカヌー体験、湖で風になるウインドサーフィンスクール、湖上を散歩するノドルボード体験、さらには、富士山裾のマウンテンバイクツアー、シュノーケリング体験など、様々なプログラムを思い思いに楽しめる。

住 身延町釜額2035 ☎ 080-8746-8622
営 5月~11月 HP <http://eco-motosuko.jp/>

富士を望む大自然の中で 思いっきり深呼吸。

身延でアウトドアを満喫するなら、本栖湖・富士川エリアがオススメ。本栖湖で富士を臨みながら楽しめるウォータースポーツは開放感抜群だし、湖畔でのキャンプやトレッキングも心地いい。富士川ではスリルあふれるラフティングも楽しめる。



本栖湖いこいの森キャンプ場

G-3

本栖湖の南西に位置する、森に囲まれたキャンプ場。水深138mの湖面を滑るカヤックはとてスリリングで、美しい富士山が一望できる。カヌースクールや竜ヶ岳トレッキングなど、体験プログラムも楽しい(要予約)。

住 身延町釜額2035 ☎ 0556-38-0559
営 4月~11月 HP <http://www.motosuko.jp/>



富士川

富士川

球磨川(熊本県)、最上川(山形県)と並ぶ日本三大急流のひとつで、穏やかな流れと激流ポイントが交互に訪れる。国道52号線沿いを流れ、駿河湾に至る大河。



富士川下り

D-1

富士川町鹿島橋からなかとみ和紙の里まで、約40分の行程。誰でも気軽に体験できるうえに、プロの船頭が案内してくれるので安心。四季折々の美しい自然を楽しみながら、爽やかな富士川下りを楽しもう。

問い合わせ:富士川舟運株式会社
住 南巨摩郡富士川町鹿島102-2 ☎ 0556-27-0194
営 8:00~17:00(火曜日を除く) HP <http://www.fujikawakudari.jp/>

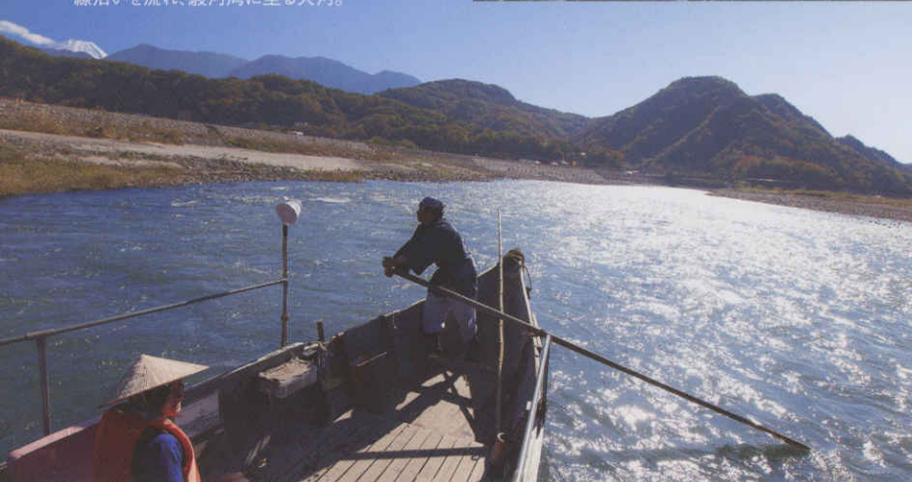


富士川ラフティングツアー

D-3

特殊な素材で作られた丈夫なゴムボートでの川下りで爽快なスリルが体験できます。乗船前には操作方法や危険回避などのレクチャーがあり、ベテランのインストラクターと共に川を下っていきます。

開 株式会社富士川倶楽部 ☎ 0556-42-2770 住 身延町宮木1705
営 4月下旬~10月下旬 参加条件:小学生以上で健康な方。1~3年生は保護者同伴で可。
料 大人6,500円/小学生5,500円 HP <http://www.fujikawa-club.jp/>



温泉で
のんびり
ゆったり。

信玄の隠し湯で
心も体も癒される。

温泉でのんびりゆったり癒されたいなら、下部温泉がオススメ。山あいにある鄙びた風情の下部温泉郷は、その昔名将武田信玄がその傷を癒したと伝えられている名湯で、癒し効果も抜群だ。

下部温泉

下部温泉郷

E-4

日本の名湯百選にも選ばれている下部温泉は、1200年の歴史があり、戦国時代には甲斐の名将・武田信玄公が川中島の合戦で宿敵・上杉謙信から受けた刀傷を癒した隠し湯と伝えられている。美人の湯と呼ばれる高温の新泉源も湧き、各界の著名人に療養の場として愛されてきた温泉郷。下部温泉は昔から少しぬるめなため、安心して入浴でき、傷を癒すのに適している。泉質は単純泉で、ミネラルウォーターもクセがなく飲みやすい。温泉を飲むことで、消化器系にも効果があるとされている。

☎ 下部観光協会 ☎ 0556-20-3001

🌐 <http://www.shimobe.info/>



しもべ黄金の足湯

E-4

甲斐黄金村 湯之奥金山博物館隣、下部リバーサイドパーク内に2011年2月に新たにオープンした足湯。約2km上流の湯町ホテル公園付近から源泉を引いた源泉掛け流し。金を採取する時に使う「パンニング皿」がモチーフになっている出口から源泉が流れ出る。泉質はアルカリ性単純泉、温度は約40度と心地よく、歩き疲れた足を癒してくれる。

🕒 AM8:30～PM6:00

📅 水曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28～1/1 🆓 無料



下部温泉会館

E-4

ぶらりと気軽に立ち寄り、地元の方にも昔から親しまれている町営の共同福祉施設。町外の方も利用できる。旅の疲れを癒しながら下部の湯を堪能してみよう。

📍 身延町下部1130-1

☎ 0556-36-0124

🕒 10:00～18:00

📅 12/29～1/2

💰 大人400円/小学生300円/幼児200円
(1日コース)

大人1,000円/小学生700円/幼児500円

🌐 <http://www.shimobe.info/o-kaikan/>

身延山の帰りにぶらりと立ち寄るなら…



門野の湯

C-7

町営の日帰り温泉施設。和風と洋風の浴槽があり、日によって男女が入れ替わる。適温とぬるめの湯船があり、ゆっくり日頃の疲れを癒すにはもってこいの温泉。泉質は単純硫黄泉で神経痛や筋肉痛にいいといわれている。休憩室や大広間なども備わっていて、のんびりとくつろげる。

📍 身延町門野1122 ☎ 0556-62-2221

🕒 AM9:00～PM7:00

📅 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始

💰 大人(町外・入浴のみ)400円

(町外・入浴休憩室利用1日券)1,200円

祈りの聖地で
元気を
チャージ。

身延山

信仰の想いが詰まった
歴史あるパワースポット。

日常を忘れて心身ともにリフレッシュしたいなら、身延山の散策がオススメ。身延山は信仰の想いが詰まった歴史あるパワースポット。聖域ならではの凛とした空気につれながら、四季の彩り豊かな参道を歩くのもいいし、お寺でひとりの時間を過ごすのも心地いい。



身延山久遠寺

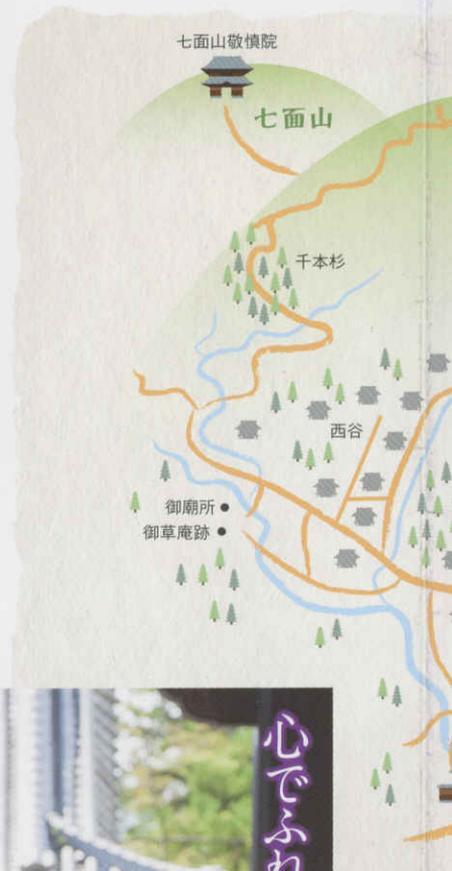
日蓮宗の総本山であり、1274年に日蓮聖人が身延山の西谷に草庵を結んだのが始まりと伝えられている。

☎ 0556-62-1011 (代)
🏠 身延町身延3567
🌐 <http://www.kuonji.jp/>



手をあわせる

そっと手をあわせて願い事をする。心と向き合う時間が減ってきている現代だからこそ、身延山での体験は新鮮だ。多くの寺院が点在している身延山では、散策の折に手をあわせる機会が多くなる。日常では気づくことができない静かな自分の心に会えるかもしれない。



心でふれあう



研ぎ澄まします

時間があれば、宿坊に泊まって朝のお勤めに参加してみるのもいい。堂内できちんと正座して読経の声を体で感じれば、心が洗われるような清らかな気分になってくる。自分の心と向き合う貴重な時間を身延山で満喫してみよう。



せっかく身延山に来たのなら、お坊さんにお話をうかがってみるのもいい。身延山の由来や歴史はもちろん、心洗われるような法話を聞くことができる。自然と調和しながら佇む寺院建築を堪能しながら、心と心でふれあえば、普段では気づくことができない発見があるかもしれない。





身延山ロープウェイ

山麓・久遠寺駅と山頂・奥之院駅とを結ぶロープウェイ。片道約7分、空からの大パノラマを楽しめる。身延山山頂の標高は1,153m、その高低差は763mと全国6位の高低差。山頂駅に着くと、3つの絶景が楽しめる展望台、地元名産のゆばや竹炭などを使ったメニューが楽しめるレストランや売店へと直結している。

☎ 0556-62-1081 住 身延町身延字上の山4226-2
 ♫ 大人 片道680円 往復1,250円
 🌐 <http://www.minobusanropeway.co.jp>



奥之院思親閣

C-5

身延山の山頂に位置する。日蓮聖人が、故郷房州の両親に思いをはせた霊場。富士山を見渡すことができ、ご来光を拝める絶景スポット。



七面山

A-6

身延山の西方にある霊山で、山頂の敬慎院には法華經の守護神である七面大明神を奉祀している。写真は敬慎院境内からの富士山。



本堂

C-5

総坪数970坪、間口32m、奥行51m。壮麗なる天蓋、幢幡、吊灯笼に飾られた、身延山独特の佇まいに、9mに及ぶ須弥壇上の本尊一塔兩尊四士を始め、ほぼ等身大の仏像15体が奉安されている。天井画は、日本画壇の重鎮加山又造画伯による勇壮な姿の墨龍。地階の宝物館では、身延文庫が所蔵する国宝、重要文化財、指定文化財の展示に加え、企画展も開催されている。



奥之院思親閣



風光明媚な身延山は
絵になるスポットがいっぱい!

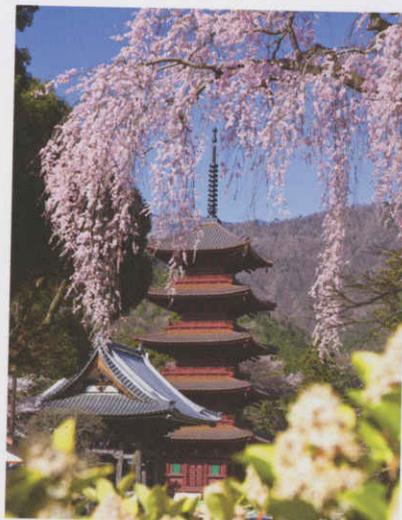


身延山をパノラマ散歩!
スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込んで、アクセスしてみよう!

御草庵跡

C-5

日蓮聖人が晩年の9年を過ごした草庵の跡地。御廟所が近くにある。



五重塔

C-5

2009年5月、明治8年の大火による焼失より134年ぶりによみがえった宝塔。木材は全て国産を使用し、設計から工法にいたるまで400年前に建てられた元和の塔を復元・再建した。総高126尺(38.2m)、第一層の総間は18尺6寸(5.6m)という壮大な塔の心柱には、身延山の峰より切り出した樹齡500年の霊木が納められている。



しだれ桜

身延山の春の訪れを告げる桜。身延山久遠寺周辺は全国有数の桜の名所で「日本さくらの名所100選」にも選ばれている。また、久遠寺境内には樹齡400年を超えるしだれ桜が2本あり名所となっている。1本は祖師堂の前、もう1本は客殿の前で花を咲かせる。寺院を背景に枝いっぱいの可憐な花が、降り注ぐ様に咲く姿は圧巻のひとつ。



総門

C-6

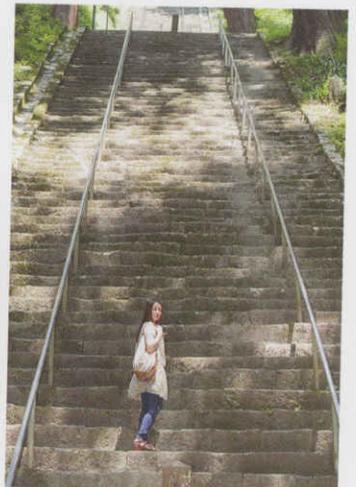
寛文5(1665)年建立。扁額の「開會閣」は、全ての人が法華經のもとに救われる開門という意味で、36世日潮上人の筆による。また、入った左手の石垣には、聖人が御入山の折に休息されたと言われる自然石が残されている。



三門

C-6

「空」・「無相」・「無願」の三解脱をあらわすことから、三門と呼ばれる。日本三大三門のひとつに数えられ、総けやき造り。楼上には、16体の羅漢像が奉安され、79世日慈上人の筆による「身延山」の扁額がかかる。創建は1642年だが、数度の火災で焼失している。現在の三門は明治40(1907)年に再建されたもの。



菩提梯

C-5

287段ある石段の参道。南無妙法蓮華經になぞらえて七区分され、登り切れば涅槃に達するという意味がある。両側にそびえる杉木立は野鳥ブッポウソウの繁殖地。



なかとみ和紙の里

歴史あるまち身延には、四百年の伝統を誇る西嶋和紙をはじめ、先人の技が今も多く残っている。身延に残る伝統技術や生活文化にふれて、古きよき身延の暮らしを体験してみよう。

伝統にふれる



なかとみ和紙の里 D-2

富士川のほとりにある、広々とした敷地の「なかとみ和紙の里」は、文化、芸術、食、体験の4つの施設で構成されており、400年の歴史を持つ「西嶋和紙」の技術と伝統が守られ、現代に受け継がれている。ふらっと立ち寄るもよし、思い出の品を作るもよし。和紙の魅力に触れ、心も楽しいひとときが過ごせる。

〒409-3301 身延町西嶋345
 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/1
 HP <http://www.minobu-washi.jp/>



紙屋なかとみ D-2

地元の西嶋和紙以外にも、全国から取り寄せた和紙2500種を展示・販売している。紙に関する質問にも親切に答えてくれることから、ちょっとした紙の博物館のよう。和紙で作られた珍しい小物なども目移りするほど盛りだくさんなので、お土産に、プレゼントにと迷ってしまうほど。季節を意識した和紙の小物も必見。

☎ 0556-20-4556 ☎ AM9:00~PM5:00

食事処 味菜庵 D-2

☎ 0556-42-2585 ☎ AM10:30~PM4:30(LO PM3:30)
 休 毎週火曜日、12/28~1/1

漉屋なかとみ D-2

誰でも紙漉き体験が可能。伝統の紙漉き法をアレンジしているので、手軽に作れ、1~2時間程度で仕上がる(乾燥時間含む)。自分で漉いた紙に色を乗せたり、押し葉などを用いて世界にたった一つのタペストリーや灯り漉き、うちわなどが作れます。

☎ 0556-20-4556
 ☎ AM9:00~PM5:00
 (紙漉き体験受付PM4:00まで)
 ¥ うちわ漉き/1人1,500円
 灯り漉き(筒)/1人2,000円
 タペストリー漉き/1人1,500円
 ほか

体験



なかとみ現代工芸美術館 D-2

紙をはじめ陶磁器、漆、染色、皮革、ガラスや金属など、あらゆる材料に技法・技術を駆使して生み出された現代工芸作品を収集し、展示している。

☎ 0556-20-4555
 ☎ AM9:30~PM5:00(入館はPM4時半まで)
 一般500円/大・高校生300円/
 ¥ 小・中学生100円



甲斐黄金村 湯之奥金山博物館

古くから「信玄の隠し金山」と呼ばれ親しまれてきた湯之奥金山は、度重なる調査で歴史的、学術的にも価値が高いことが証明され、国の史跡にも指定されている。その湯之奥金山を紹介する施設で、映像シアターやジオラマ模型、資料展示室などがあり、中世戦国期金山の世界に浸ることができる。全国でも数少ない、砂金採り体験も可能な施設。



〒身延町上之平1787番地先 ☎ 0556-36-0015
 ☎ 5月~9月 AM9:00~PM6:00(受付はPM5:30まで)
 10月~4月 AM9:00~PM5:00(受付はPM4:30まで)
 休 水曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28~1/1
 ¥ 展示観覧 大人500円/中学生400円/小学生300円/幼児は無料
 観覧・体験共通 大人1000円/中学生800円/小学生600円/幼児(400円)
 HP http://www.town.minobu.lg.jp/local_minobu/kinzan/

E-4



みのぶゆばの里 とよおか C-6

日蓮聖人の身延山在山中、弟子たちによって大切な師の栄養源として作られていた、歴史ある「ゆば」。ここで扱っているゆばには、国産大豆を使用しており、おみやげにもぴったりな数種類の生ゆばを購入することができる。

〒身延町相又425-1 ☎ 0556-62-6161
 ☎ ゆばの館・AM9:30~PM6:00 食事処 清流・AM11:00~PM6:00
 休 年末年始(12/31~1/1)、毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 HP <http://www.minobuyuba.jp/>

C-6

体験

金のかげらを
見つけよう!

砂金採り体験

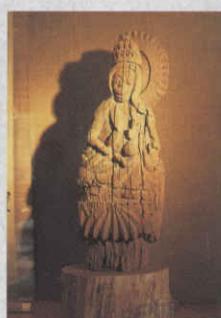
湯之奥金山博物館で、「砂金採り体験」を楽しもう! 方法はいたって簡単。水が張られた水槽の中には砂金が混じった砂が入っていて、お皿(パンニング皿)で砂をすくい、水中で揺らすと比重の軽い砂が流され、お皿には金が残る、というもの。指導員がいるので誰でも気軽にチャレンジできます。体験時間は30分で、初心者には平均で10粒程度が採取できるとか。採取した金は小瓶に入れて持ち帰ることができ、その場でキーホルダーやアクセサリに加工することも可能。



木喰の里微笑館 E-2

千体を超す仏像を彫ったといわれる木喰上人は、45歳で常陸国の木食観海上人から木食戒(五穀を口にしないという戒律)を受け、生涯この修行に励んだという。全国各地の寒村を廻って彫った仏像は「微笑仏」と呼ばれ、独特の、温かみある表情をしている。微笑館で、癒しの微笑みにふれてみよう。

〒身延町北川12855
 ☎ 0556-36-0753
 ¥ 大人(高校生以上)200円/小・中学生100円
 ☎ AM9:00~PM5:00
 休 水曜日(祝日の場合は翌日)、
 祝日の翌日、年末年始(12/28~1/4)
 ☎ JR下部温泉駅から徒歩で15分





ゆばさし

ゆば

身延名物といえばコレ!700年の歴史を持つ「身延ゆば」。刺し身で食べるもよし、揚げてもよしのゆばは、精進料理の一品としても欠かせない存在。生ゆばをおみやげに買うと、持ち帰る保冷剤として凍ったおからがついてくることも?!



曙大豆

大粒で甘みとコクのある「曙大豆」は良質ながら生産量が非常に限られていることから「幻の大豆」として知られている。シーズンには、貴重な「曙大豆の枝豆」や、「曙大豆の寒仕込み味噌」などが手に入ることもあるので要チェック。



身延寒仕込み味噌

身延町産の大豆を使用し、古くから寒の水を使っでの味噌が一番美味しいといわれることから、寒に仕込んで秋まで土蔵で寝かせて作る味噌。冬には樽仕込み体験が、秋には蔵出しまつりが町のあちこちで行われるので、参加してみると面白いかも。



ジャム

南アルプス山脈の湧き水を使い、自然のままをジャムで表現しました。身延の山野草の花びらを使ったジャムは、同じ花でも五分咲き、八分咲きと咲き方により香りや味が異なります。自然豊かな身延の四季を野山の花便りとして食卓へお届けします。

ミネラルウォーター

下部温泉の幽谷から湧き出る鉱泉水をバクした。硬度が高めの天然鉱泉水「信玄」「神水」と、硬度が低く、バナジウムを多く含んだナチュラルウォーターの「今、よみがえる仏塔 身延山」。いずれも飲みやすく、身体に優しいリピーターが続出。



身延山 信玄 神水

個性溢れる「身延ならではの」味の舌鼓をうち、懐かしい、思い出溢れる味を持ち帰ってください。身延の町をあちこちぶらり、グルメをめぐるってみませんか?

身延のうまいもの

みのぶまんじゅう



アイスクリーム

特産品の下部味噌と曙大豆から作ったきな粉を使用したアイス。どちらもあっさりとした口あたりに仕上がっています。また、生ゆばと豆乳を使用した、ゆばジェラートは、ほのかな醤油の風味とツブツブとしたゆばの食感をお楽しみいただけます。



いわずと知れた、身延土産の代名詞の一つ。素朴な味わいの皮の中には昔ながらのこしあんが。この味に魅了されるファンも多く、散策しながらほっかほかの蒸したてを食べたくなるから不思議。手軽に食べられるサイズでつつい手が伸びてしまう?!

身延どんぶり街道

「身延おいしいものあり」と名乗りをあげた町内の飲食店が、それぞれに工夫を凝らした丼ものを提供する「身延どんぶり街道」。和食、洋食、中華とバラエティにとんだ自慢の丼をぜひ味わって!



http://www.minobu-donburi.jp/



そば処 菊寿美 [きくずみ]
C-6
住 身延町相又499-4
☎ 0556-62-2368
🕒 11:30~14:30(売り切れ次第終了)
📅 毎週木曜日/第2・4水曜日
P 20台



玉川楼 [たまがわろう]
C-6
住 身延町身延3800
☎ 0556-62-0026
🕒 10:00~19:00
📅 無休
P 5台



手打そば処 あずみの
D-6
住 身延町梅平1114
☎ 0556-62-3401
🕒 11:30~14:00(※土日は15:00)
17:30~20:00
📅 毎週月曜日
P 15台(大型バス可)



華宴 身延店 [かえんみのぶでん]
D-6
住 身延町梅平2483-118
☎ 0556-62-2788
🕒 11:30~14:00/17:00~22:00
📅 毎週水曜日
P 駐車場なし



食事処 ゆたか屋
D-6
住 身延町角打3018
☎ 0556-62-1206
🕒 11:00~14:30/17:00~20:30
📅 毎週木曜日 ※祝祭日の場合翌日
P 6台



カフェレストラン ファミ-1
D-6
住 身延町角打3022
☎ 0556-62-1241
🕒 11:30~14:00/18:00~20:30
📅 第1・3・5水曜日
P 3台



中国料理 香苑 [かえん]
D-6
住 身延町角打3092
☎ 0556-62-2866
🕒 11:00~14:00/17:00~23:30
※日曜・祝祭日は11:00~22:00
📅 毎週水曜日
P 8台



丸一食堂 [まるいちしょくどう]
E-4
住 身延町常葉7052-15(下部温泉駅前)
☎ 0556-36-0045
🕒 11:00~15:00/17:00~21:00
📅 毎週水曜日
P 2台



鮓ます多 [ますた]
E-4
住 身延町下部996
☎ 0556-36-0348
🕒 12:00~13:30/18:00~22:00
(※なるべく予約をお願いします)
📅 毎週水曜日/第1木曜日
P 1台



めん丸 身延店
D-4
住 身延町下山231-260
☎ 0556-62-5881
🕒 11:00~22:00
📅 なし
P 30台



かみんぐ
D-2
住 身延町西嶋 431-1
☎ 0556-20-4550
🕒 8:00~18:00
📅 無休
P 5台



浩庵 [こうあん]
G-2
住 身延町中之倉2926
☎ 0556-38-0117
🕒 10:00~16:00
📅 なし
P 20台



味菜庵 [あじさいあん]
D-2
住 身延町西嶋380
☎ 0556-42-2585
🕒 10:30~16:30(食事は15時まで)
📅 毎週水曜日
P なかとみ和紙の里と共用

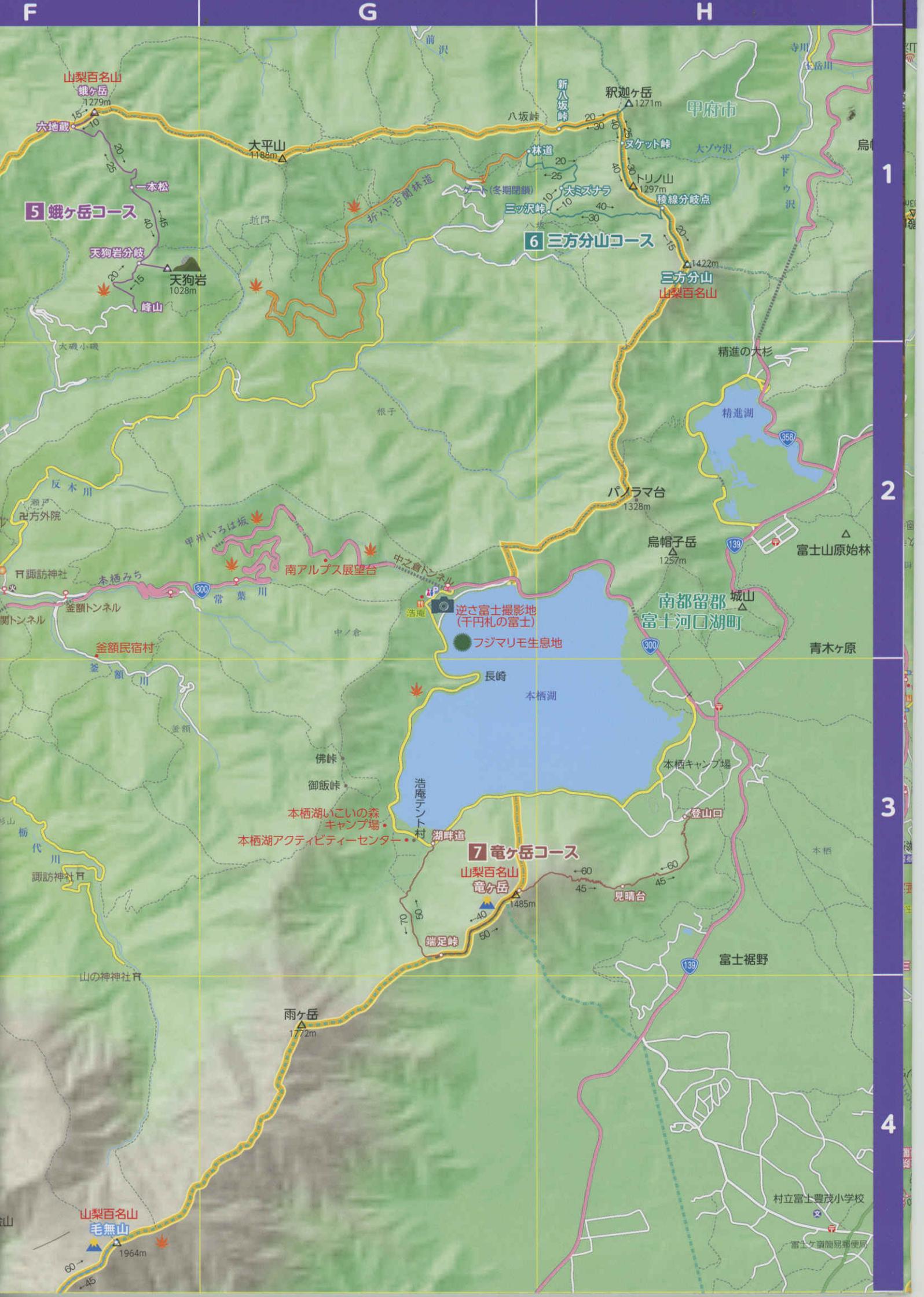


身延山山頂展望食堂 身延庵
C-5
住 身延町身延字上の山4226-2
☎ 0556-62-3226
🕒 9:00~14:00
📅 なし
P せいしん駐車場120台(有料)



園林 [おんりん]
C-6
住 身延町身延3722
☎ 0556-62-0046
🕒 8:00~19:00(ラストオーダー)
📅 不定休
P 6台

身延社屋 湯釜丼



5 蛾ヶ岳コース

6 三方分山コース

7 竜ヶ岳コース

山梨百名山
蛾ヶ岳
1279m

大平山
1188m

新八坂峠
1271m

甲府市

天狗岩
1028m

三方分山
山梨百名山
1422m

パラマ台
1328m

烏帽子岳
1257m

南都留郡
富士河口湖町

逆さ富士撮影地
(千円札の富士)

フジマリモ生息地

山梨百名山
竜ヶ岳
1485m

富士裾野

山梨百名山
毛無山
1964m

村立富士豊茂小学校

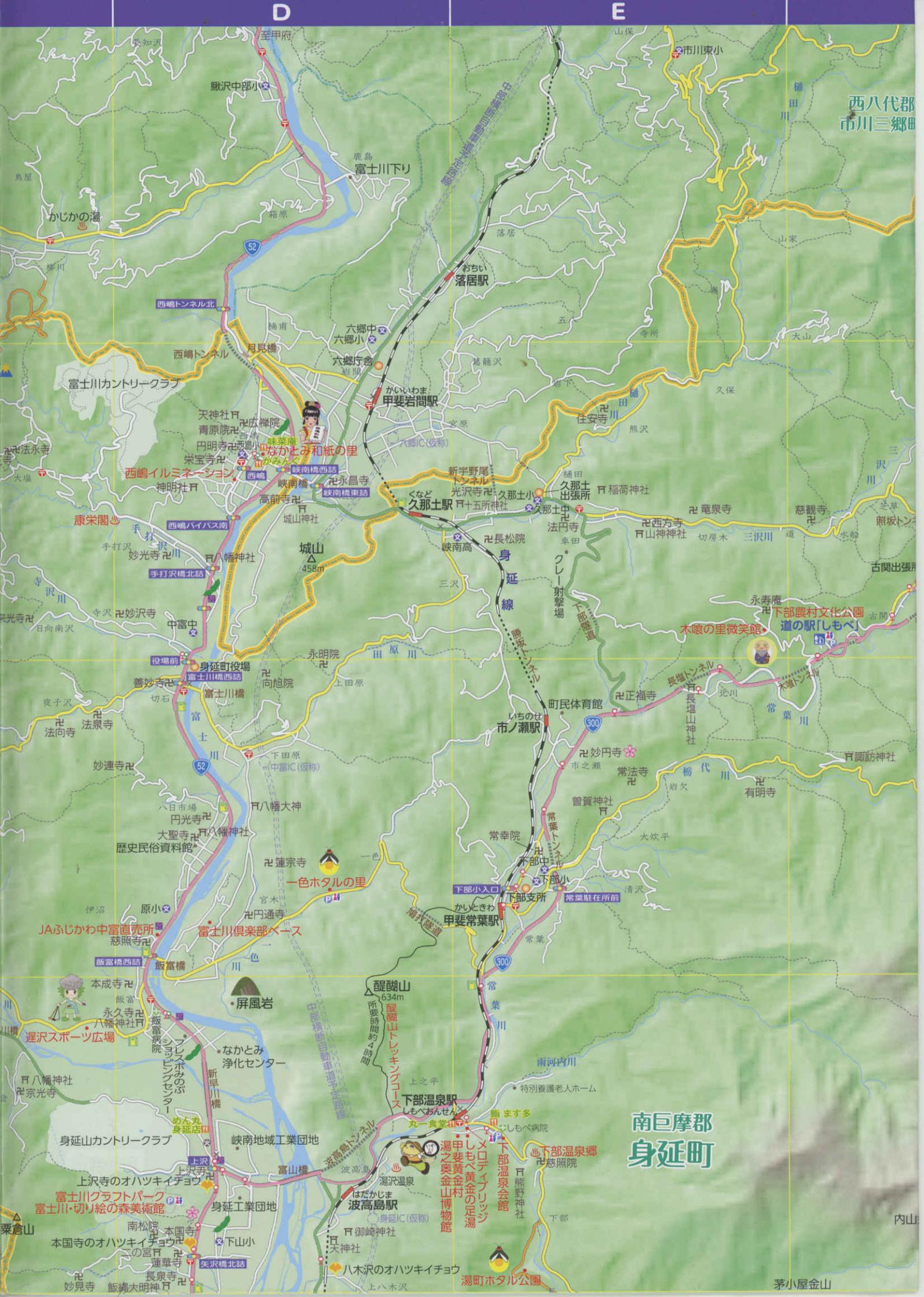
富士ヶ岡簡易郵便局

1

2

3

4



西八代郡
市川三郷町

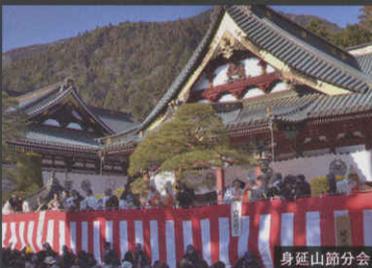
南巨摩郡 身延町

茅小屋金山

MINOBU EVENT CALENDAR

1月1・2・3日 久遠寺他 C-5

初詣



身延山節分会

1月13日 久遠寺 C-5

身延山御年頭会

2月3日 久遠寺 C-5

身延山節分会

3月下旬～4月上旬 久遠寺他 C-5

しだれ桜見頃



久遠寺のしだれ桜

4月中旬 道の駅しもべ F-2

よってけっしほほえみの里 山菜まつり

4月29日 大聖寺 D-3

大聖寺の不動尊祭典と八日市



大聖寺の不動尊祭典

5月5日 西嶋 D-2

沢奥のおまつり

5月中旬 下部温泉郷 E-4

しもべおんせんまつり

6月上旬～下旬 一色地区ほか町内各地 D-3

ホテル観賞

6月15・16・17日 久遠寺 C-5

身延山開關会

6月中旬～7月上旬 円通寺他 D-3

あじさい見頃



ホテル

8月第1日曜日 下部温泉郷 E-4

ヤマメまつり

8月下旬 富士川クラフトパーク D-4

峡南の夏まつり

9月18・19日 七面山 A-6

七面山大祭

10月上旬～下旬 飯富地区ほか町内 D-4

曙大豆産地フェア(枝豆収穫体験)

10月第2日曜・月曜日 道の駅しもべ F-2

よってけっしほほえみの里 しもべ味噌蔵出しまつり



身延山御会式

10月第2日曜・月曜日 みのぶゆばの里 C-6

みのぶゆばの里創業祭

10月第3日曜日 なかとみ和紙の里 D-2

西嶋和紙まつり

10月11・12・13日 久遠寺 C-5

身延山御会式

10月中旬～11月下旬 久遠寺他 C-5

紅葉見頃



いろは坂の紅葉

11月3日 身延町総合文化会館 D-6

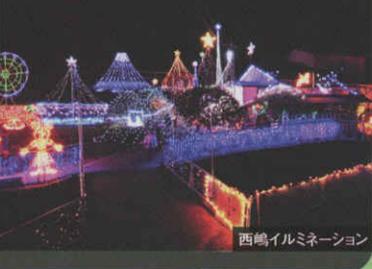
みのぶまつり

12月1日～1月3日 西嶋 D-2

西嶋イルミネーション

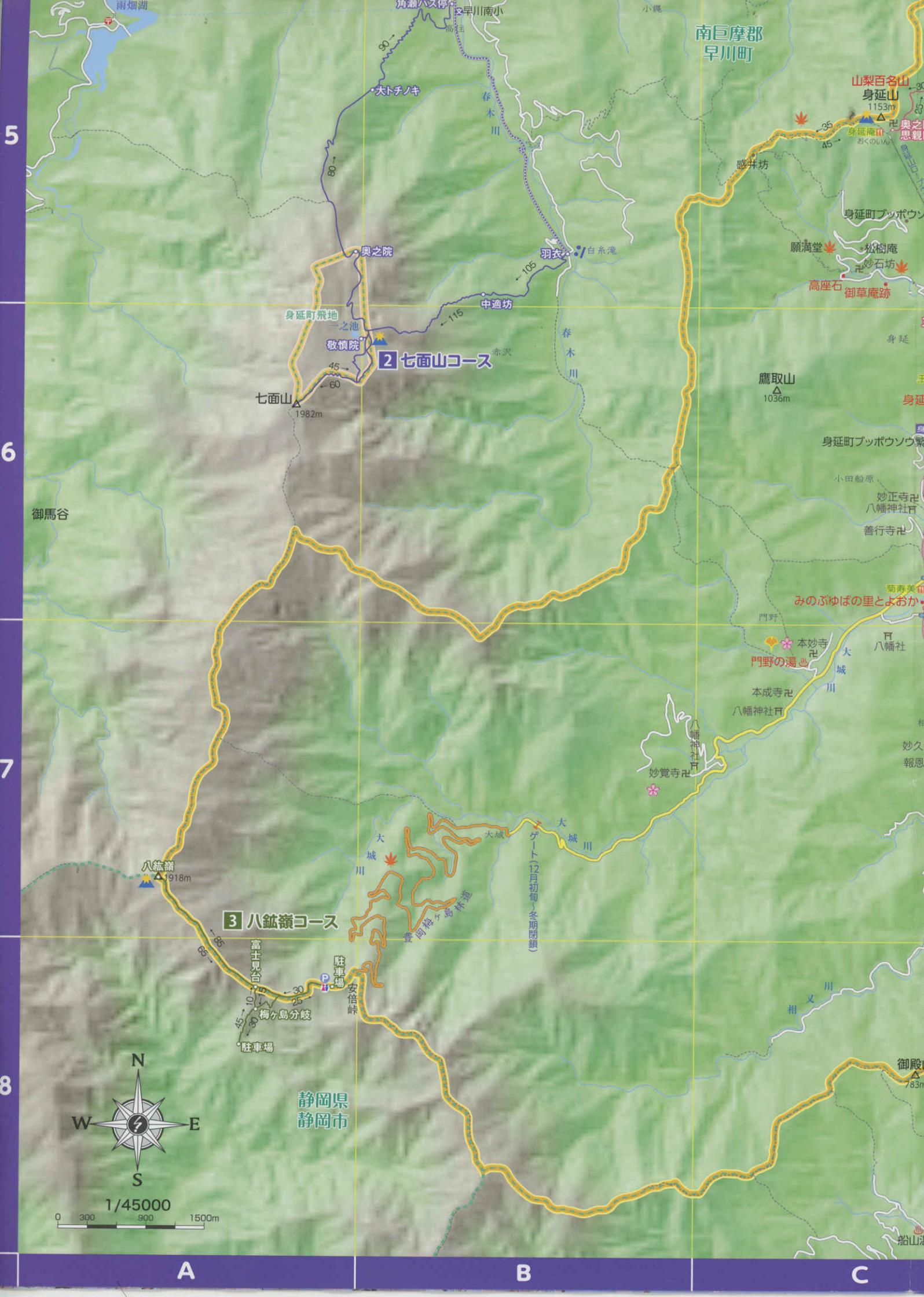
12月31日～1月1日 久遠寺 C-5

身延山除夜の鐘



西嶋イルミネーション





南巨摩郡
早川町

山梨百名山
身延山
1153m

2 七面山コース

七面山
1982m

鷹取山
1036m

八鉢嶺
1918m

3 八鉢嶺コース

富士見台
30

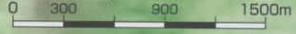
梅ヶ島分岐
10

安倍峠

静岡県
静岡市



1/45000



A

B

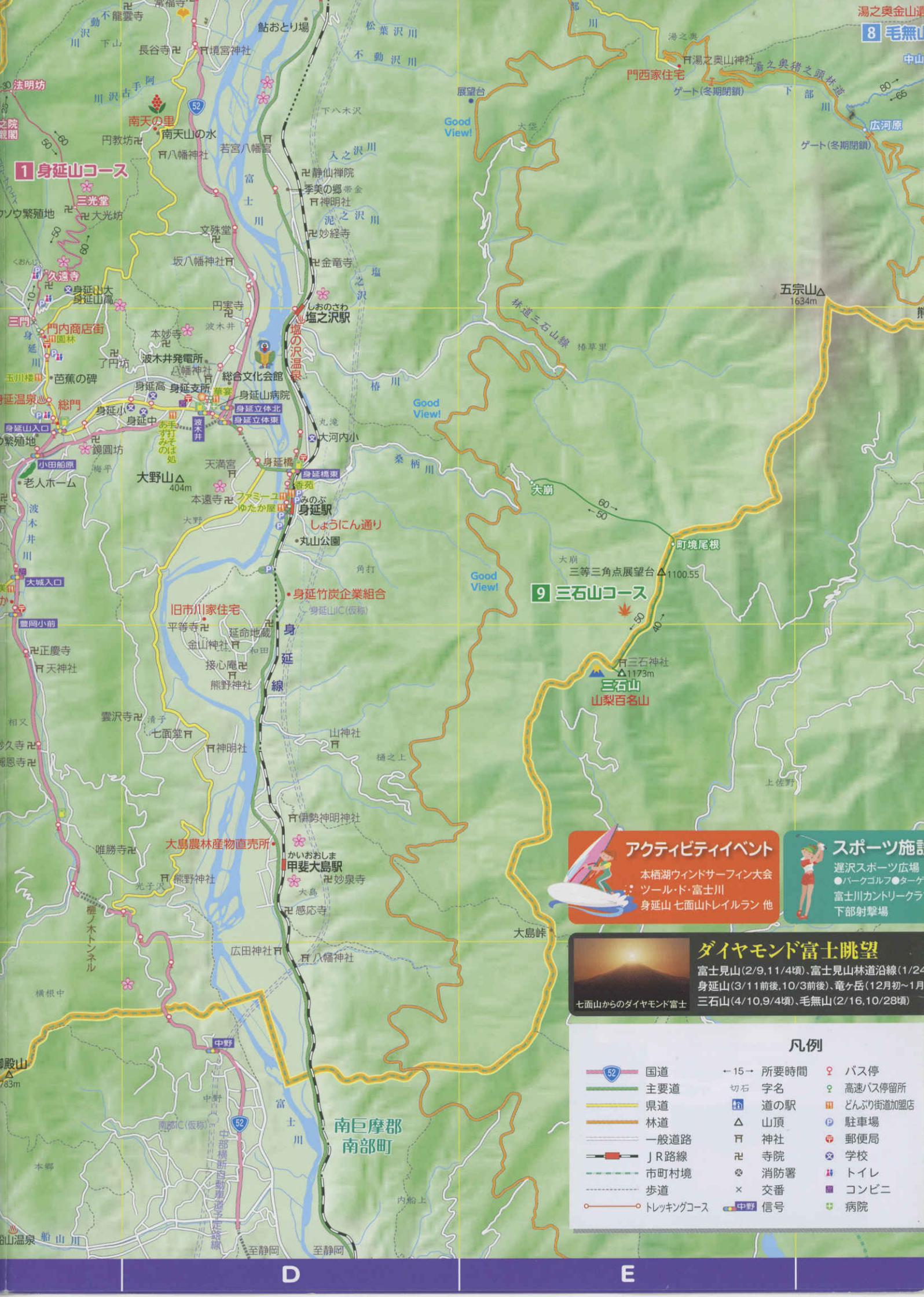
C

5

6

7

8



1 身延山コース

9 三石山コース

アクティビティイベント

本栖湖ウインドサーフィン大会
 ツール・ド・富士川
 身延山七面山トレイルラン 他

スポーツ施設

遅沢スポーツ広場
 ●パークゴルフ ●ターゲ
 富士川カントリークラ
 下部射撃場

ダイヤモンド富士眺望

富士見山(2/9, 11/4頃)、富士見山林道沿線(11/24)
 身延山(3/11前後, 10/3前後)、竜ヶ岳(12月初~1月)
 三石山(4/10, 9/4頃)、毛無山(2/16, 10/28頃)

凡例

	国道		所要時間		バス停
	主要道		切石		高速バス停留所
	県道		道の駅		どんぶり街道加盟店
	林道		山頂		駐車場
	一般道路		神社		郵便局
	J R路線		寺院		学校
	市町村境		消防署		トイレ
	歩道		交番		コンビニ
	トレッキングコース		信号		病院



身延町 山梨百名山トレッキングコース

1 身延山コース 荘厳な雰囲気漂う、日蓮ゆかりの山 [標高:1,153m 所要時間:3時間55分 難易度:初級]

日蓮宗総本山・久遠寺本堂の左裏手からスタート。歩きやすい参道は、多くの信者が訪れる思親閣へ続く道。傾斜の厳しい参道を登っていくと奥之院・思親閣の境内に到着。振り返れば左手に毛無山や富士山、眼下に身延の町並みが見下ろせ、北西の展望台からは、甲府盆地方面や富士見山、七面山などが展望できる。



2 七面山コース 迫力のナナイタガレの緑を歩く [標高:1,982m 所要時間:約10時間5分 難易度:中級]

春木川にかかる羽衣橋の西詰めが表参道入り口。杉木立の中を行く登山道はかなり登りがいがあり、ジグザグになっている。日蓮宗の聖地として名を馳せるこの山には、白装束姿の信者たちが行き交い、山の神聖性を深めている。隨身門の拝拝台から一望できる荘厳な富士の姿はひととき素晴らしい。日帰りでは厳しいコース。



3 八鉢嶺コース 日本三大崩れの一つ、大谷崩れ [標高:1,918m 所要時間:約4時間 難易度:中級]

豊岡梅ヶ島林道を利用。静岡県境に山梨の森林百選「安倍峠のオオイタメイツ林」があり、この先へ下ると登山口の広い駐車場とトイレがある。登山道は整備されていて、急登というほどの斜面は少ない。コース途中の富士見台からは富士山が遠望できる。冬季は林道が閉鎖されるので注意。



4 富士見山コース 見事な富士山の絶景が楽しめる [標高:1,640m 所要時間:約6時間 難易度:中級]

県立南アルプス巨摩自然公園の最南端の山で、展望台からはその名の通り富士山の絶景が望め、振り返れば南アルプスの白根三山から南部までの主稜線を望むことができる。登山道はよく整備されており、あちこちに指導標がある。また、2月8日から12日、11月1日から3日ころダイヤモンド富士が見られる。



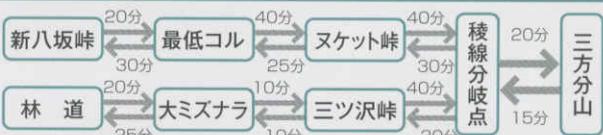
5 蛾ヶ岳コース 頂上から望む名山の数々 [標高:1,279m 所要時間:約4時間50分 難易度:初級]

市川三郷町の四尾連湖から登るのが一般的だが、身延町の峰山集落からのルートは静かだ。頂上からは富士山、甲府盆地、奥秩父、ハヶ岳、南アルプスの展望が素晴らしい。コースの途中から天狗岩に寄り道すれば富士山の展望台がある。



6 三方分山コース 山頂から「子抱き富士」を望める [標高:1,422m 所要時間:約4時間 難易度:中級]

山頂から大きな尾根が北、東、南の三方向に伸び、それぞれが地元旧村(八坂・精進・古閑)の境界線になっていたことから名がついた山。トレッキングコースは幾つかある。山頂南側から見える、精進湖の上に富士山が大室山を抱きかかえているような「子抱き富士」は必見。



7 竜ヶ岳コース 富士山頂からのご来光も見られる [標高:1,485m 所要時間:約3時間30分 難易度:初級]

本栖湖南東部からの登山道がよく整備されている。車利用なら本栖湖キャンプ場の駐車場から案内板にそって進めば、登山口はすぐわかる。元旦を中心に、年末年始には富士山頂からのご来光、ダイヤモンド富士が見えることで有名な山。山頂からは360度のパノラマが望める。



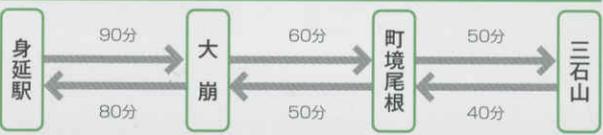
8 毛無山コース 姿・展望ともに一級品の名峰 [標高:1,964m 所要時間:約6時間50分 難易度:上級]

登山道入り口から木々がうっそうと茂った山腹のジグザグコースを登る。木の枝ごとに七面山や赤石岳、南アルプスなどの名峰を眺めながら山頂を目指す。山頂では大沢くずれが右に見える富士の展望が素晴らしい、これまでの疲れも忘れるほど。右手には駿河湾も望め、まるで絵がきのような超一級の景色が楽しめる。



9 三石山コース 神の社を守り続ける山里から出発 [標高:1,173m 所要時間:約6時間 難易度:中級]

大崩上集落の一番上の家の庭先手前が登山口。途中の三石峠展望台からは、富士山と南アルプス、大崩の下の集落が見下ろせる。最終地点の三石神社に到着すると、山名の由来になったといわれる巨大な岩の前に建つ小さな社・奥宮がある。山頂から少し南に辿ると、天気良ければ樹間から駿河湾、伊豆半島が展望できる。



- ガリンスタンド
- 温泉
- 桜の名所
- イチョウの名所
- 紅葉ポイント
- ダイヤモンド富士撮影ポイント
- 曙大豆産地