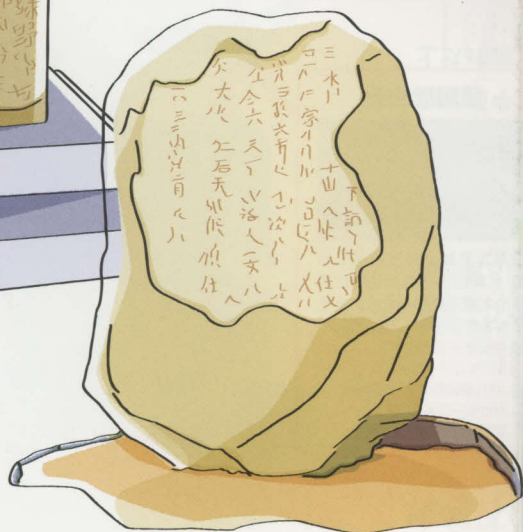
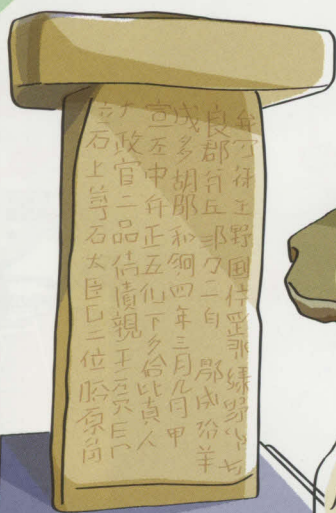


さんび さんぽ

世界が認めた群馬の二大
“たからもの”を
世界の記憶『上野三碑』から
巡ってみよう！



上野三碑から

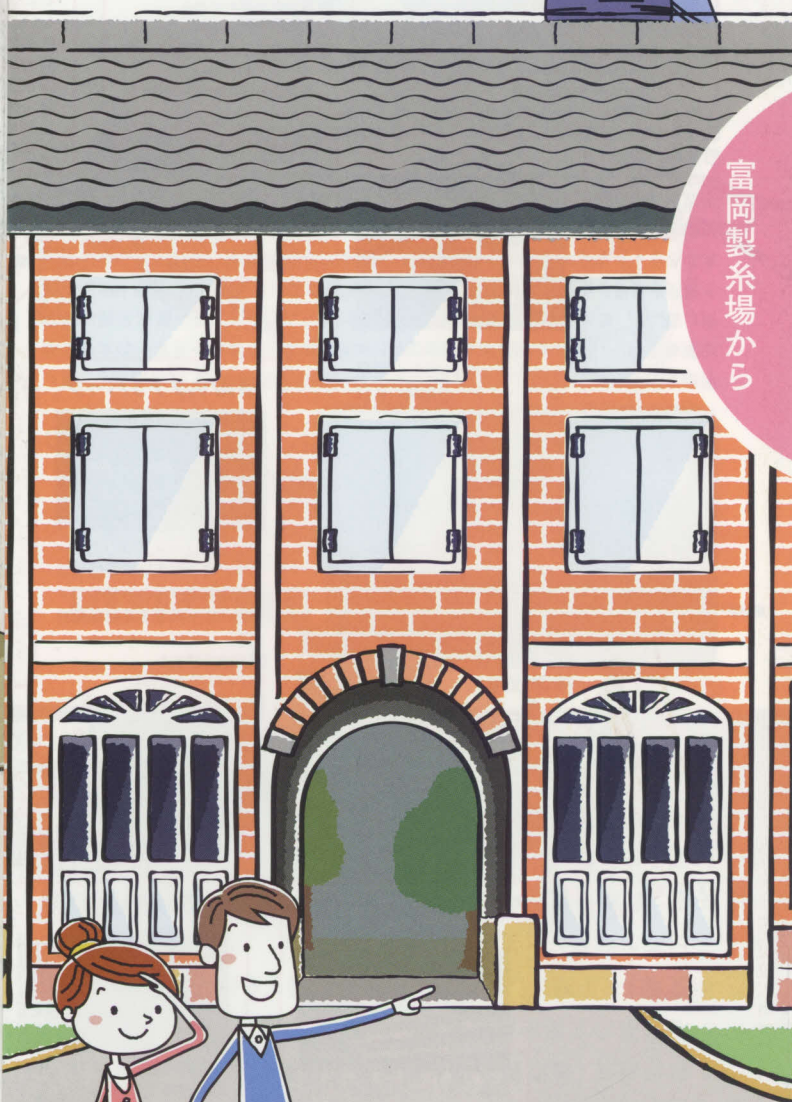


上野三碑
公式サイト



せいしじょう さんぽ

世界が認めた群馬の二大
“たからもの”を
世界遺産『富岡製糸場』から
巡ってみよう！



富岡製糸場から



富岡製糸場
公式サイト





上野三碑 散策コース

徒歩スタート 吉井駅 車ルート
上野三碑めぐりバス 1.9 km 車7分



1 多胡碑・多胡碑記念館
多胡碑の書にまつわる資料や上野三碑の実物大レプリカなどを展示しています。

6.1 km
車 15分

上野三碑めぐりバス

2 山名八幡宮

安産と子育ての宮として知られる神社。敷地内にある「ミコカフェ」や無添加の天然酵母を使ったパン屋「ピッコリーノ」も人気です。



山名駅

徒歩1分



いしづみ みち
石碑の路
高崎自然歩道の中で、上野国を詠んだ万葉和歌の碑が29基建っている5kmほどが「石碑の路」と呼ばれています。自然を感じながら歩いてみませんか。



3 山上碑

1 km
徒歩20分

金井沢碑



1.1 km
徒歩10分

根小屋駅

根小屋城址

根小屋城は永禄11年(1568)あるいは13年に、武田氏が築かせ、家臣を入れて守らせたのが始まり、といわれています。

2 km
徒歩30分

三碑スイーツ

上野三碑羊かん

高崎市倉賀野町 2006
TEL:027-346-2321

地元、高崎産のブルーベリーを使った上品な味の羊かん。上野三碑のシルエットが美しい。中に上野三碑の解説も入っているのでお土産におすすめです。



上野三碑のほろほろクッキー

高崎市飯塚町 382
TEL:027-362-9966

多胡碑はきなこと、山上碑は抹茶、金井沢碑は紫芋と色でそれぞれをイメージし作られたクッキー。食べるとほろほろと崩れる食感が特徴です。



三碑あんパン

高崎市吉井町矢田 126-1
TEL:027-387-6753

厳選したミネラルたっぷりの天然酵母で焼き上げた香り豊かなあんパンです。紫芋、栗、ほうじ茶のあんが入っています。三碑デニッシュもあります。

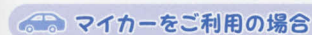


百花蜜のフォンダショコラ

高崎市赤坂町 94
TEL:027-325-5858

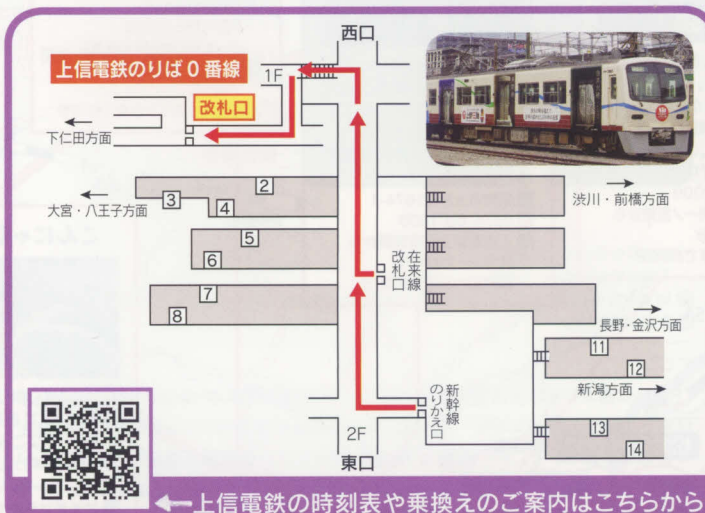
石碑をイメージしたメインのフォンダショコラは百花蜜の甘さのみで仕上げられています。また、添えられているソースには県産食材を使用しています。



 電車をご利用の場合

Transfer Station

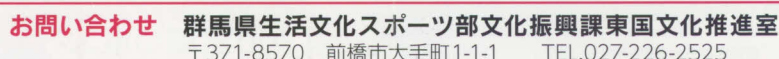
高崎駅でJR線から上信電鉄へのお乗り換えは、下図の→のように0番線の「上信電鉄のりば」へ進んでください。



上信電鉄の切符情報

高崎駅～上州富岡駅間の1往復の電車賃と富岡製糸場
見学科がセットになった乗車券
料金：2,140円(小人は820円)
・通常価格より440 円お得
・往路・復路でそれぞれ1回に限り途中下車ができます。

高崎駅～吉井駅間が乗り降り自由になる乗車券
料金：1,120円(小人560円)



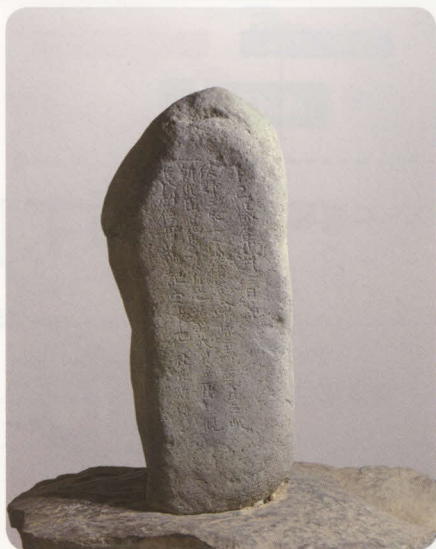
1300年前の東アジアの文化交流を記す日本最古の石碑群

世界の記憶 『上野三碑』

上野三碑は、「山上碑」、「多胡碑」、「金井沢碑」の石碑3基の総称で、今から約1300年前の飛鳥時代から奈良時代に建てられました。日本に18例しか現存しない古代(7~11世紀)の石碑のなかでも最古の石碑群であり、大変貴重なものです。

三碑は東アジアにおける人と文化の交流、さまざまな人々が共生する社会の大切さなどを今の私たちに教えてくれます。中国を起源とする漢字や政治の制度、インドを発祥の地とする仏教が日本に伝来し、さらに東へ遠く離れた上野国に伝えられ、当時の人びとが受け入れていたことを示しています。

平成29年10月31日にはユネスコ「世界の記憶」に登録されました。



亡き母への想いを刻んだ石碑

特別史跡 やまのうえひ 山上碑

飛鳥時代の681年、長利という名の僧が母親の供養のために建てたもので、完全な形で残る日本最古の石碑です。碑文は日本語の語順で読むことができ、現在につながる日本独自の漢字の使用法が確認できる貴重な資料です。碑の隣には長利の母親が埋葬されたと考えられる古墳もあります。碑文中の「放光寺」とは、前橋市総社町にある上毛野地域最古の古代寺院跡の山王廃寺と考えられています。

高さ111cm・幅47cm・厚さ52cm

高崎市山名町字山神谷2104

JR高崎駅から上信電鉄「西山名駅」または「山名駅」下車、徒歩20分。

無料駐車場12台(大型不可)



多胡郡誕生の記憶を伝える石碑

特別史跡 たごひ 多胡碑

奈良時代の和銅4年(711)、上野国の14番目の郡として、多胡郡が建郡されたことを記念して建てられた石碑です。那須国造碑(栃木県)、多賀城碑(宮城県)とともに「日本三古碑」の一つに数えられています。全80字が楷書体で彫られており、その拓本が18世紀に朝鮮半島に渡り、その後、中国でも書家に影響を与えました。

碑本体の大きさ: 高さ129cm・幅69cm・厚さ62cm

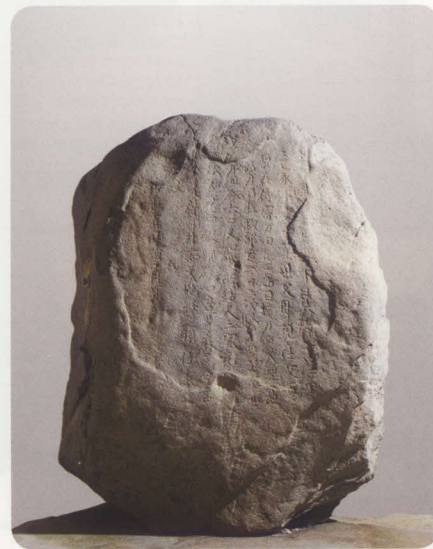
高崎市吉井町池1095

JR高崎駅から上信電鉄「吉井駅」下車、徒歩25分。

タクシー5分

JR高崎駅からタクシー12分。上信越道吉井ICから7分

無料駐車場あり(大型可)



仏教による一族の絆を誓う石碑

特別史跡 かないざわひ 金井沢碑

奈良時代の神亀3年(726)に建立され、三家氏を名乗る豪族が先祖の供養のために一族が結集することを誓った碑です。「群馬」という文字が使われた県内最古の例としても知られます。碑文には、三家氏を中心とした9人の名前が記され、うち4人が女性で、結婚後も実家の氏の名で呼ばれていることから、当時の家族のつながりに女性が大きな役割を果たしていたことを知ることができます。

高さ110cm・幅70cm・厚さ65cm

高崎市山名町金井沢2334

JR高崎駅から上信電鉄「根小屋駅」下車、徒歩10分。

無料駐車場20台(大型可)

DAY 2



富岡製糸場 周辺エリア



ぐんまの絹遺産の
周遊にはこのアプリ！
群馬県公式無料アプリ

絹の国ぐんまナビ
きぬめぐり
KINU-MEURI

くわしくはコチラ



製糸場の周りには
スポットがいっぱい!!



お富ちゃん

富岡 散策コース

徒歩
上州富岡駅 スタート
300m 徒歩5分



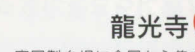
4 仲町まちなか交流館
こちら楽しいお土産処。地元の
高校生が開発した桑の実・桑の葉
ヨーグルトドリンクはここでしか飲
めません。ぜひお試しください！

250m
徒歩5分



5 富岡製糸場

90m
徒歩1分



6 龍光寺

富岡製糸場に全国から集まった
工女たちの中には、病に倒れ、こ
の地で亡くなった方もいました。
龍光寺には、明治7年(1874)か
ら民営化後の明治34年(1901)
までの工女の墓があります。な
お、これらの墓は、群馬県内に残
る養蚕・製糸・織物などの絹産
業に関する「たからもの」として、
「ぐんま絹遺産」に登録されてい
ます。

400m
徒歩6分



700m
徒歩10分



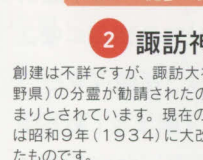
上州富岡駅



1 おかって市場
(富岡倉庫)

地域の新鮮野菜をはじめ、食材や
雑貨が売られています。毎月第2
日曜日には「ついきいマルシェ」を
開催。

150m 徒歩2分



2 諏訪神社

創建は不詳ですが、諏訪大社(長
野県)の分霊が勧請されたのが始
まりとされています。現在の社殿
は昭和9年(1934)に大改築し
たものです。

270m 徒歩3分



3 まちなか観光物産館
「お富ちゃん家」

まず立ち寄ってほしい観光拠点&
物産館。地元の物産品、富岡の
キャラクター「お富ちゃん」のグッ
ズやシルク製品などを取り揃えて
います。

電動アシスト自転車「ラクラクお富」
電動アシスト自転車を無料で貸し出
ししています。

とみおかグルメ

ホルモン揚げ

富岡のB級グルメ「ホルモ
ン揚げ」。ホルモンといっ
てもその正体はちくわ。甘辛
いタレでいただきます。お
やつ感覚で食べるにはもっ
てこいのおいしさです。



おっきりこみ



群馬の風土が生んだ郷土料
理。幅広く切ったコシのある
うどんと味のしみた具材が
たっぷり煮込まれています。
粉がついたまま煮込むため
とろっとした仕上がりです。

とみおかしるくれえぶ

フランスとゆかりある富岡の
新スイーツ。フランス発祥
のクレープの生地に群馬名
産の蒟蒻の粉を使ったモチ
モチ食感のクレープです。



シルク・桑を使ったお菓子



シルクタンパク液入りのお
菓子や、富岡シルクの源で
ある桑の葉粉末を使ったお
菓子が新名物。友達や家族
で、富岡の味を楽しんでみ
ては？

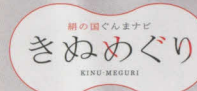
写真：まちなか観光物産館

世界
遺産

『富岡製糸場と 絹産業遺産群』

世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」は、長い間生産量が限られていた生糸の大量生産を実現した「技術革新」と、世界と日本との間の「技術交流」を主題とした近代の絹産業に関する遺産です。

日本が開発した生糸の大量生産技術は、かつて一部の特権階級のものであった絹を世界中の人々に広め、その生活や文化をさらに豊かなものに変えました。



は、ぐんまの絹遺産を案内するナビアプリです。
絹の国ぐんまには、世界遺産・日本遺産・ぐんま絹遺産など
見どころたっぷり！
アプリをつかって便利に楽しく「きぬめぐり」をしよう！



くわしくはコチラ



国宝 重文 史跡

近代技術による
日本初の本格的製糸工場
とみおかせい しじょう
富岡製糸場

明治5年(1872)に明治政府が設立した、官営の器械製糸場です。民営化後も一貫して製糸を行い、製糸技術開発の最先端として国内養蚕・製糸業を世界一の水準に牽引しました。また、田島家、荒船風穴、高山社などと連携して、蚕の優良品種の開発と普及を主導しました。和洋技術を混交した工場建築の代表であり、長さ100mを超える木骨レンガ造の繭倉庫や繰糸所など、主要な施設が創業当時のまま、ほぼ完全に残されています。

平成26年12月に、繰糸所、東置繭所、西置繭所が国宝に指定されました。

富岡市富岡1-1

上信電鉄「上州富岡駅」下車、徒歩15分。上信越道富岡ICから10分
無料駐車場から徒歩20分、有料駐車場から徒歩10分



史跡

瓦屋根に換気設備を取り付けた
近代養蚕農家の原型
たじまやへいきゅうたく
田島弥平旧宅

通風を重視した蚕の飼育法「清涼育」を大成した田島弥平が、文久3年(1863)に建てた住居兼蚕室です。間口約25m、奥行約9mの瓦葺き総2階建てで、初めて屋根に換気用の越屋根が付けられました。この構造は、弥平が「清涼育」普及のために著した、「養蚕新論」「続養蚕新論」によって各地に広まり、近代養蚕農家の原型になりました。

伊勢崎市境島村2243

JR高崎線「本庄駅」からタクシー20分、東武伊勢崎線「境町駅」からタクシー15分、
上越新幹線「本庄早稲田駅」からタクシー25分
関越道本庄児玉ICから20分
無料駐車場(島村蚕のふるさと公園駐車場・田島弥平旧宅案内所駐車場)



史跡

日本の近代養蚕法の標準「清温育」を
開発した養蚕教育機関
たかやましろやあと
高山社跡

明治16年(1883)、高山長五郎は、通風と温度管理を調和させた「清温育」という蚕の飼育法を確立しました。翌年、この地に設立された養蚕教育機関高山社は、その技術を全国及び海外に広め、「清温育」は全国標準の養蚕法となりました。明治24年(1891)に建てられた住居兼蚕室は「清温育」に最適な構造で、多くの実習生が学びました。

藤岡市高山237

JR高崎線「新町駅」からバス35分、JR八高線「群馬藤岡駅」からバス35分・タクシー25分
上信越道藤岡ICから20分
無料駐車場31台・大型可



史跡

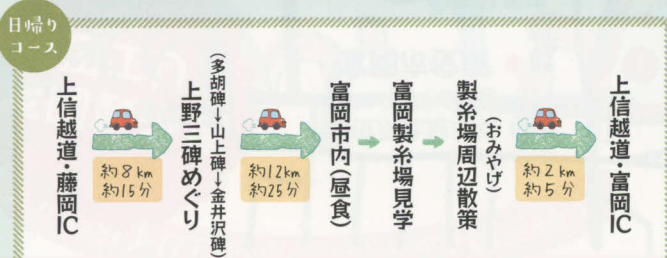
自然の冷気を利用した
日本最大規模の蚕種貯蔵施設
あらふねふうけつ
荒船風穴

明治38年(1905)から大正3年(1914)に造られた岩の隙間から吹き出す冷風を利用した蚕種(蚕の卵)の貯蔵施設です。この冷蔵技術を活かし、当時年1回だった養蚕を複数回可能にしました。3基の風穴があり、貯蔵能力は国内最大規模で、取引先は全国40道府県をはじめ朝鮮半島にも及びました。

下仁田町南牧野甲10690-1外

上信電鉄「下仁田駅」からタクシー30分、割引料金の観光タクシー有、
上信越道下仁田ICから50分
荒船風穴無料駐車場約30台・神津牧場駐車場約150台

おすすめコース



1泊2日コース



世界が認めた群馬の二大“たからもの” 上野三碑と富岡製糸場周辺 ガイドマップ



神津牧場



標高1,000mの高原牧場。日本で最初の洋式牧場として明治20年に開設しました。ジャージー牛のソフトクリームが絶品です。
 ④ 甘楽郡下仁田町南野牧250
 ☎ 0274-84-2363
 ⑤ 上信電鉄下仁田駅からタクシーで約40分
 下仁田ICから車で約50分

妙義神社



妙義山の中腹にある妙義神社。権現造りの豪華絢爛な本社が圧巻。参道や神社境内にある樹齢200年余りのしだれ桜も見事です。
 ④ 富岡市妙義町妙義6
 ☎ 0274-73-2119
 ⑤ 上信電鉄上州一ノ宮駅からタクシーで約20分
 松井田妙義ICから車で約5分

一之宮貫前神社



千年余を経た古木に包まれた荘厳な神社。参道を下ったところに社殿があるのが珍しい。本殿・拝殿・楼門は国指定重要文化財。
 ④ 富岡市一ノ宮1535
 ☎ 0274-62-2009
 ⑤ 上信電鉄上州一ノ宮駅から徒歩で約15分
 富岡ICから車で約20分

自然史博物館



地球の生い立ち、自然と生命の進化の歴史、群馬県の自然と環境について楽しみながら学べる施設。貴重な恐竜の標本を展示する国内屈指の博物館です。
 ④ 富岡市上黒岩1674-1
 ☎ 0274-60-1200
 ⑤ 上信電鉄上州富岡駅から徒歩で約10分
 富岡ICから車で約15分

磯部温泉



温泉記号発祥の地として知られる歴史ある温泉地。日帰り温泉施設や足湯もあります。鉱泉水を使った磯部せんべいが名物。
 ④ 安中市磯部
 ☎ 027-382-1111 (安中市観光課)
 027-385-6555 ((一社)安中市観光機構)
 ⑤ JR信越本線磯部駅から徒歩で約5分
 松井田妙義ICから車で約10分

こんにやく手作り体験道場



下仁田町の特産のこんにやくの作り方を精粉から製品までマスターの指導により体験できる施設です。
 ※体験を希望される方は、希望日の7日前までに申し込みが必要です。
 ④ 甘楽郡下仁田町下仁田390-1
 ☎ 0274-67-7500
 ⑤ 上信電鉄下仁田駅から徒歩で約6分
 下仁田ICから車で約10分

群馬サファリパーク



アフリカゾーン、アメリカゾーンなど様々なエリアで構成された園内をマイカーやサファリカーで一周することができます。
 ④ 富岡市岡本1
 ☎ 0274-64-2111
 ⑤ 上信電鉄上州富岡駅から徒歩で約20分
 富岡ICから車で約10分

妙義荒船佐久高原 神津牧場 国定公園

荒船風穴

下仁田町自然史館 (下仁田ジオパーク)



日本ジオパークに認定されている下仁田ジオパークの拠点施設。ジオサイトの解説やジオラマ、化石や岩石などの展示があります。
 ④ 甘楽郡下仁田町青倉158-1
 ☎ 0274-70-3070
 ⑤ 上信電鉄下仁田駅から徒歩で約4分
 下仁田ICから車で約15分

道の駅しもにた



下仁田名物こんにやくや下仁田ねぎなど特産品が人気の道の駅。H30年リニューアルオープン。観光案内所も併設しています。
 ④ 甘楽郡下仁田町馬山3766-11
 ☎ 0274-82-5858
 ⑤ 上信電鉄千平駅から徒歩で約15分
 下仁田ICから車で約4分

富岡市

富岡製糸場

雄川堰(城下町小幡)



約400年前に築かれ、日本の名水百選に選定されています。流れに沿って城下町小幡の面影を残す家並みや桜並木が続き、4月上旬の桜まつりでは武者行列が見られます。
 ④ 甘楽郡甘楽町小幡
 ☎ 0274-74-3131 (甘楽町産業課商工観光係)
 ⑤ 上信電鉄上州福島駅から徒歩で約8分
 富岡ICから車で約8分

道の駅甘楽



城下町小幡の玄関口の道の駅。農産物や特産タリア直輸入のワイプ売のほか、名物「桃太くん」や本格ピザも食べます。
 ④ 甘楽郡甘楽町小幡44
 ☎ 0274-74-5445
 ⑤ 上信電鉄上州福島駅から徒歩で約8分
 富岡ICから車で約8分

桐生市

近代美術館・歴史博物館



群馬の森公園の中に並び建つ施設。歴史博物館は原始古代から現代まで歴史資料を展示。近代美術館は西洋近代美術や群馬ゆかりの作家の作品を収蔵しています。

〒高崎市綿貫町992-1
☎ 027-346-5560 (近代美術館)
027-346-5522 (歴史博物館)
🚌 高崎駅からバスで約25～38分
藤岡ICから車で約10分

観音山ファミリーパーク



高崎の町並みを見渡せる高台にある公園。広大な敷地の中にスポ・レク広場、芝生広場、バーベキュー広場、水と花の広場などがあります。

〒高崎寺尾町1064-30
☎ 027-328-8389
🚌 高崎駅からバスで約30分
吉井ICから車で約20分

道の駅らん藤岡



ミニ遊園地や噴水広場がファミリーに人気の道の駅。グルメプラザ、肉の駅、農産物直売所、「花の交流館」などがあり、年間通して各種イベントも開催しています。

〒藤岡市1131-8
☎ 0274-24-8220
🚌 JR八高線群馬藤岡駅からバスで約20分
藤岡ICから車で約1分

藤岡歴史館



国指定史跡の白石稲荷山古墳・七興山古墳など白石古墳群や本郷埴輪窯址などの出土資料を常設展示しています。

〒藤岡市白石1291-1
☎ 0274-22-6999
🚌 JR八高線群馬藤岡駅からタクシーで約20分
藤岡ICから車で約10分

牛伏ドリームセンター



牛伏山のふもとにあり、日帰り入浴が楽しめる施設。露天風呂からの眺望は絶景です。

〒高崎市吉井町多比良4373-1
☎ 027-387-9111
🚌 上信電鉄吉井駅から車で約10分
吉井ICから車で約5分

高山社跡



織田宗家ゆかりの大名庭園で国指定名勝。西や南の山々を借景とした広がりがある「庭園美」を楽しめます。

〒甘楽郡甘楽町小幡648-2
☎ 0274-74-4795
🚌 上信電鉄上州福島駅からタクシーで約10分
富岡ICから車で約10分

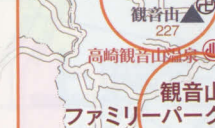
白衣大観音



観音山の山頂に建つ高さ41.8mの大観音像。胎内は9階建てで拝観でき、最上階からは高崎市街地や上毛三山など抜群の眺望が楽しめます。

〒高崎市石原町2710-1
☎ 027-322-2269
🚌 高崎駅からバスで約20分
高崎ICから車で約25分

白衣大観音



観音山の山頂に建つ高さ41.8mの大観音像。胎内は9階建てで拝観でき、最上階からは高崎市街地や上毛三山など抜群の眺望が楽しめます。

〒高崎市石原町2710-1
☎ 027-322-2269
🚌 高崎駅からバスで約20分
高崎ICから車で約25分

楽山園



織田宗家ゆかりの大名庭園で国指定名勝。西や南の山々を借景とした広がりがある「庭園美」を楽しめます。

〒甘楽郡甘楽町小幡648-2
☎ 0274-74-4795
🚌 上信電鉄上州福島駅からタクシーで約10分
富岡ICから車で約10分

