

## 第26回一紅会主催 春の講演会

# 話題の“音楽脳トレ<sup>®</sup>”で 楽しく若く記憶力アップ!

※<sup>®</sup>は商標が登録済みであることを表します

音楽脳トレ<sup>®</sup>とは、目＝視覚、鼻＝嗅覚、耳＝聴覚、指＝触覚といった、味覚以外の「五感」をフルに使った音楽療法に基づいた手法で、医学的エビデンスの得られた「脳からのアンチエイジング」。

音楽療法士として20年近く活動してきた富山先生と共に、音楽の力を使って記憶力や若々しさを、ぐんぐんパワーアップしてみませんか。

講師：ミュージック・コア・ミュキ代表

富山 美由紀 氏

【プロフィール】

1985年甲府第一高等学校卒。中央音楽学園卒。大阪芸術大学在学。

日本音楽療法学会認定音楽療法士。

身延山大学特任講師(仏教学部仏教福祉学科)、帝京福祉専門学校非常勤講師(介護福祉科)



**日時：2025年3月8日（土） 13：00～16：00（12：30受付開始）**

講演会 13：00～14：30 講演会終了後、懇親会を行います。

**会場：アルカディア市ヶ谷（私学会館）3階 富士の間**

千代田区九段下北4-2-25 TEL 03-3261-9921

JR中央線（各駅停車）、東京メトロ有楽町線・南北線、  
都営地下鉄新宿線 各市ヶ谷駅

**会費：5,000円（懇親会費を含む）**

軽食、お飲み物をご用意しております。

※出欠のお返事は、2月22日（土）までに

・東京同窓会HP (<https://kf1-tk.jp/>)

・同封のハガキ

・右記の「QRコード」にてお願いいたします。

